



キラッと

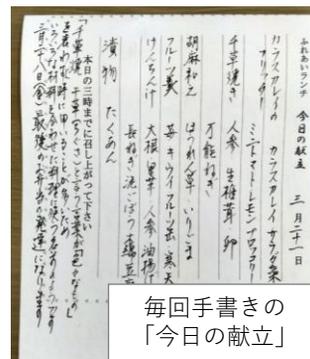


発行：洋光台地域ケアプラザ
発行日：令和7年4月15日
責任者：小島順
電話：045-832-5191

手づくりお弁当26年1209回 ふれあいランチ ～調理・配達ありがとうございました～



調理・配達を担当したふれあいランチの皆さま



毎回手書きの「今日の献立」



代表 竹内紀子様より

ふれあいランチは平成10年に民生委員の高齢者のみ世帯の見守り活動として始まり、今年度で26年1209回になります。地区社協、ケアプラザに支えられ、たくさんのボランティアの方々に関わっていただきました。まだまだお弁当のご希望はありますが、人手不足・食材費の値上がりなどでこれまで通りの活動が難しくなり、3月いっぱいまで活動を終えました。会員の皆さんからは感謝や励ましのお言葉をいただき、私達も充実した時間を過ごすことができました。長い間、ありがとうございました。

ご利用者の担当ケアマネジャーより

26年間お疲れ様でした。洋光台地域の多くの利用者様が週一回のふれあいランチを大変楽しみにされていました。「汁物が嬉しい」「あたたかいままで届けてくれて嬉しい」等々の感謝の言葉は私たちにも届いていました。又、不在の時はすぐ連絡を下さったり、歩くのが大変そうだったとご様子まで伝えて下さり、慌てて訪問したこともありました。本当に心のある地域に根差したお弁当だったと思います。調理の方、配達の方々ありがとうございました。

劇団「横綱チュチュ」

小笑SHOW公演

演目：ナバラとふたつのたいよう

- 日時：2025年5月11日(日) 11:00～(開場 10:45)
- 会場：洋光台地域ケアプラザ2階多目的ホール
- 料金：無料
- 定員：60名程度(申込不要)
- お問合せ：045-832-5191(洋光台地域ケアプラザ)



自主事業・催しカレンダー

親子のひろば、介護者のつどい、高齢者の体操教室などを開催しています。詳細はお気軽にお問い合わせください。

◎ 色分けの見方

子育て	地域包括支援センター	介護予防
ボランティア	障がい	多世代交流



自主事業の詳細はQRコードからご確認ください。
※催しの詳細はお問い合わせください。

月	火	水	木	金	土	日
5月			1	2	3	4 わくわく体操 歌声喫茶
5	6 YFサロン	7 ほほえみ体操	8	9	10 ボクらのピース	11 劇団「横綱チュチュ」公演
12 ぷらっと	13 ちくちく わっふる	14 ほほえみ体操	15	16 洋光台 ちびっこ広場	17	18 わくわく体操
19 ぷらっと	20 ちくちく	21 ほほえみ体操	22 アンサンブル	23	24	25
26 ぷらっと	27	28 ほほえみ体操	29 10時~11時半 アクティブライフ講座	30	31	

月	火	水	木	金	土	日
6月						1 わくわく体操 歌声喫茶
2 ベビーぷらっと ママカフェ	3 YFサロン 10時~11時半	4 ほほえみ体操	5 10時~12時 アクティブライフ講座	6	7 ボクらのピース 主催 かがやきクラブ親子 洋光台支部	8 演芸大会 @四小体育館
9 ぷらっと	10 アクティブライフ講座 ちくちく わっふる	11 ほほえみ体操	12	13	14	15 わくわく体操
16 ぷらっと	17 アクティブライフ講座 10時~11時半 ちくちく	18 ほほえみ体操	19	20 洋光台 ちびっこ広場	21 11時~15時 あおぞらと 芝生と本 @CCラボ・まちまど	22
23 ぷらっと	24	25 ほほえみ体操	26 10時~11時半 アクティブライフ講座 アンサンブル	27	28 アクティブライフ講座 14時~16時	29 わくわく体操
30 ぷらっと						

アクセス

〒235-0045 神奈川県横浜市磯子区洋光台 6-7-1
公共交通機関でお越しの場合
・JR 洋光台駅 徒歩12分
・市営バス 下車 徒歩5分
45/107系統 洋光台第四小入口
111系統 洋光台5丁目/45系統 洋光台6丁目

横浜市洋光台地域ケアプラザ

[TEL] 045-832-5191 [FAX] 045-832-5138
[e-mail] youkoudai-cp@y-chojukai.or.jp
[休館日] 毎月第3月曜日、年末年始(12/29~1/3)



ホームページ

