

金沢 ショート ステイ ニュース 2025・春

こんにちは！

金沢ショートステイセンターです。

寒い冬から解放されて春が来た！
と思ったのもつかの間、最近は大冷たい雨
が続いて空気も冷え込んでいます。春
風の到来が待ち遠しい日々ですね。

入浴の前日に、職員がご利用者の皆
様のお部屋に伺うことが度々ありま
す。お風呂の後に着替えて頂く衣類
をご用意する為です。棚から靴下や
下着も含めて集めていきます。

寒がり屋さんには洋服が何枚も必
要。上半身だけで七枚の用意に思わ
ず「窮屈じゃないかしら？さずがに暑
くないかな？」と心配になります。

反対に超薄着の暑がりさんには、冬で
も肌着と半袖Tシャツそれぞれ一枚と
用意する側がブルっときたりします。

「明日は家族と出かけるから、どの
服が良いかしら？一緒に選んで」
楽しいお誘いに思わずにっこりです。

目鼻立ちの整った色白すらりの
方だから、どれもお似合いのは
ず、一緒に選ぶ立場になった職員
も真剣です。入浴後着替えられた
ピンクのセーターがイメージに
ぴったりで素敵でした。



本日のお食事はきじ井、野菜と
ツナのサラダ、お味噌汁、ヨーグ
ルトです。

食事の時間には、テレビが消さ
れ音楽が流れます。

ピアノやバイオリンがクラシックの
名曲を奏でたり、思わず歌ってしま
いそうな懐かしい昭和のヒット曲も
登場します。

リチャード・クレイダーマンやポール・
モーリアなど海外の素敵な曲も目
白押しです。職員が持ち寄った曲が
プレイヤーから流れて、皆様のお食
事が進む効果があると嬉しいので
す。如何でしょうか？

朝から夜まで、ご利用者の皆様は
同じ時を一緒に過ごされています。

いつも同じ席にお隣同士で座ら
れているお二人、入所されてからの
お知り合いです。とても微笑まし
い仲良しさんです。大きな声を出す
ことが少し苦手なお一人に代わっ
て「お茶のお代わりが欲しいって。」

「トイレに行きたいみたいだよ。」「少
し寒いから上着をかけてあげて。」と
お隣さんが声をかけて下さいます。

お声掛けする私達職員も安心です。
ある日お一人の方が他の施設へ
の入所が決まり、お別れが近くなっ
て来ました。「気を付けてあげてね」
と何度も繰り返され、お二人の寂し
そうな表情に胸がいっぱいになり
ました。

次の日、ポツンとお一人と思われ
たその隣には、新しく優しいご利用
者様が「おっい。お茶だって」同じ
ように手を振って下さっていました。
た。お心遣いに心より感謝です。



皆様とよく
歌う曲です。
元気が出て
きますよ。

医務室より

今回はノロウイルス感染症です。

感染力胃腸炎を引き起こすウイル
スの一種で、特徴としては感染力が
非常に強いものです。又、潜伏及び
排菌期間は二日程度ですが、症状
消失後もウイルスが便に排出され、
二週間も続くことがあります。

感染経路は、空気・飛沫・接触・経口
で集団感染が起きやすいとされ、症
状は嘔気・胃の膨張感・嘔吐・下痢・
腹痛・発熱などが挙げられます。

感染拡大防止の為の知識と、吐物処
理方法を具体的に学び、仮想して
実践訓練をしました。

何より自分の健康管理をしっかりす
る事が不可欠と感じました。



ご近所の
春が待ち
遠しい梅
の花です。

金沢ショートステイセンター
横浜市金沢区能見台東2-2
☎045-790-1620