

金沢 ショート ステイ ニュース 2024・冬

こんにちは！

金沢ショートステイセンターです。

長く続いた暖かな日々も終わり、
とうとう寒い冬に突入したようです。

食堂での美味しいおやつとお茶タイム
後のレクリエーションについては、以前の
春号でもご紹介しましたが、今回は
少し詳しくお話したいと思います。

まずは脳トレのレクリエーション、都
道府県当てクイズです。

「中京工業地帯の中心、味噌煮込み
うどんが有名な県は？」どこだっけ？
ご利用者様すかさず「愛知県！」さす
がです。「分かるわよ、だって私の故郷
だもの」成程、納得です。

ある日は少人数でのトランプゲーム
神経衰弱です。仲間入りした職員も
真剣そのものです。開けたカードの行
方は何処へ？ここにあったはずなのに。
それでも奮闘の結果全員がカードを
獲得しました。めでたしめでたし。

「トランプ久しぶりよ。楽しかったわ。」ご利用者様のはじける笑顔が印象的です。

さて今日はベルを使ったイン
トロクイズの始まりです。

童謡あり演歌あり、どれも少しの
演奏で「ピンときた」と一瞬にし
て正解。当てた曲を皆で歌って
盛り上がり最高潮です。



その他にも、春秋と定期になっ
た地元中学吹奏楽部の素敵な演
奏と、年の差〇〇倍のご利用者
と中学生との微笑ましいお喋りの
会もあります。

又、ボランテニアの皆様のギタ
ーに合わせた、カラオケ大会？の
催しの会もありました。

新たにこの冬には、地元横浜の
大学生によるジャグリング公演
も予定されています。皆様の楽し
そうな様子が目に浮かびます。



祭日の祝い膳です。赤飯、天ぷら、
グリルチキン、煮物、卵焼、漬物、
お吸い物と豪華で、完食は難しいか
もと思いましたが、なんと！殆どの
方がお腹いっぱい召上っていました。
た。やっぱり皆様美味しい物には目
がありませんね。

.....
毎月様々な研修に出席する私た
ち職員ですが、先日は介護用品大手
の白十字(株)様より、介護用品につ
いて素材の特性と使用の実践につ
いての研修を受けました。研究の
上、新たに開発された肌に優しく且
長時間の使用可能な製品に、ご利
用者様の睡眠をしっかり守れる
自信が持てた気がしました。その方
にあった製品を、時間と体調を考慮
して選ぶことが大切と感じました。

医務室より

今回のテーマは尿路感染症です。

腎臓から尿道までの尿路に起こる感
染症の総称を言います。

原因としては、細菌によるものが殆
どで、中でも多いのが大腸菌です。

細菌が外尿道口から入って発症し、
中でも尿道が短い女性に多い事も特
徴のひとつです。

症状としては、尿白・混濁、血尿、
排尿痛、頻尿、高熱、嘔吐など。

予防法として、トイレを我慢しない
事や水分を十分に取る、陰部を清
潔にするなどを日頃から心がけま
しょう。

.....

最後は能見台名物、台湾リスの登
場です。施設の部屋の窓からも良く
見かけます。動きが速いので、皆さ
んよく見ていて下さいね。



金沢ショートステイセンター
横浜市金沢区能見台東2-2
☎045-790-1620