



キラッと



発行：洋光台地域ケアプラザ
発行日：令和6年6月15日
責任者：小島順
電話：045-832-5191

貸室のご案内

ケアプラザでは地域の皆さんの活動や交流の場のために貸室事業を行なっています。利用には窓口での団体登録・ご予約が必要です。団体登録区分によっては施設利用が発生します。



- 多目的ホール(定員60人)
地域での食事会や運動、講演会などに
- ボランティアコーナー(定員25人)
活動の打ち合わせや作業等に
- 地域ケアルーム(定員15人)
会議や手工芸サークルなどの活動に



- 調理室
調理用具が一通りそろっています

利用時間

区分	平日・土	日・祝日
午前	9:00~12:00まで	
午後1	12:00~15:00まで	
午後2	15:00~18:00まで	15:00~17:00まで
夜間	18:00~21:00まで	

※各部屋の空き状況や予約方法の詳細はホームページにてご確認ください



配布しています

- 窓口にてお声がけください
 - ・ヘルプマーク
 - ・洋光台困ったときの情報ガイド
一緊急時や悩みごとの相談窓口を一覧にしています
 - ・もしも手帳
 - ・エンディングノート
 - ・介護マーク



貸出しています

- ・車椅子
- ・ポータブルトイレ
- ・シャワーチェア

- * 無料
- * 期間は2週間程度
- * 1週間前から予約可

おさんぽ文庫

絵本や小説・大活字本など様々な種類の図書を約500冊配架しています。5月に一般書・大活字本を200冊入れ替えをしました。秋に絵本を入れ替え予定です。ケアプラザにお越しの際は、是非覗いてみてくださいね！

- 貸出について
 - * 開館時間：平日9時~17時
 - * 貸出冊数：1人2冊まで
 - * 貸出期間：2週間



- 入口左の棚に配架しています

- ・広報よこはま磯子区版
- ・各種チラシ・地域情報など

自主事業・催しカレンダー

親子のひろば、介護者のつどい、高齢者の体操教室などを開催しています。詳細はお気軽にお問い合わせください。

◎ 色分けの見方

- 子育て
- 地域包括支援センター
- 介護予防
- ボランティア
- 障がい
- 多世代交流



自主事業の詳細はQRコードからご確認ください。
※催しの詳細はお問い合わせください。

月	火	水	木	金	土	日
7月						
1 ベビー ぷらっと	2 YFサロン	3 ほほえみ体操	4	5	6 ボクらのピース	7 わくわく 歌声喫茶
8 ぷらっと	9 わっふる ちくちく シニアライフ講座	10 ほほえみ体操	11	12	13	14
15	16 ちくちく	17 ほほえみ体操	18	19 洋光台 ちびっこ広場	20	21 わくわく体操
22 ぷらっと	23 おにぎりとおかず	24 ほほえみ体操	25 アンサンブル	26 認知症 サポーター講座	27	28
29 ぷらっと	30 あおぞら ぷらっと	31				

月	火	水	木	金	土	日
8月						
5 ベビー ぷらっと	6 YFサロン	7	8	9 わっふる カレーパーティー	10 ボクらのピース	11 わくわく 歌声喫茶
12	13	14	15	16 洋光台 ちびっこ広場	17 椅子ヨガ	18 わくわく体操
19 ぷらっと	20	21	22	23	24	25 Sunday ぷらっと
26 ぷらっと	27	28	29	30	31 日本ハム 飾り切り教室	

日本ハム飾り切り教室

日 時：8月31日(土)10:00~11:30
場 所：洋光台地域ケアプラザ2階多目的ホール
対 象：小学生以下とその保護者（付き添いは任意）**先着 30名**
参加費：無料

ウインナーの飾り切りを体験しよう！



公式LINE



Instagram

※ 申込については7月以降、公式LINE・Instagramにてお知らせいたします。

アクセス

〒235-0045 神奈川県横浜市磯子区洋光台6-7-1

公共交通機関でお越しの場合

- ・JR洋光台駅 徒歩12分
- ・市営バス 下車 徒歩5分

45/107系統 洋光台第四小入口 / 111系統 洋光台5丁目 / 45系統 洋光台6丁目

横浜市洋光台地域ケアプラザ

[TEL]045-832-5191 [FAX]045-832-5138

[e-mail]youkoudai-cp@y-chojukai.or.jp

[休館日] 毎月第3月曜日、年末年始(12/29~1/3)



ホームページ

